

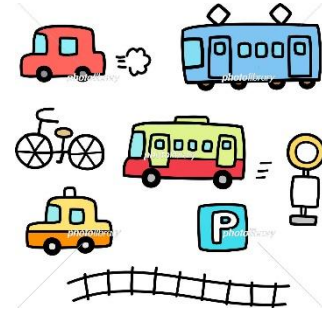
# 災害が起こったら ~Part 1~



## やるべきこと

- ・ 自分自身の安全確保
- ・ 三井クリニックのホームページもしくは公式LINEを確認する
- ・ 安否登録をする(公式LINEでのみ登録可能)
- ・ 透析施設までの交通手段の確保

注) 電話はつながらないことが考えられます



## 確認すべき内容

- ・ 自施設での透析が可能か？ 他施設へ行く必要があるのか？

⇒自施設での透析ができない場合は、他の透析施設を案内しますので連絡をお待ちください

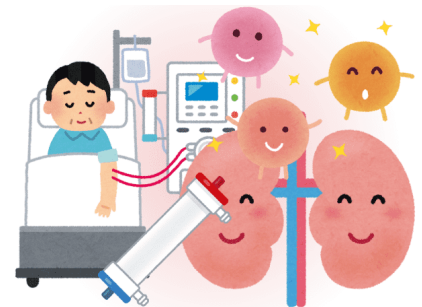
- ・ 透析はいつ受けられるのか？

⇒調整がついたらまずはホームページまたは公式LINEでお知らせします。随時、ご確認ください

- ・ 最後に透析したのはいつ？

⇒透析の間隔が中 2 日以上空いてしまうこともあります

塩分や水分、カリウムを多く含む食品などの摂取に注意しましょう



## 必要物品を準備する

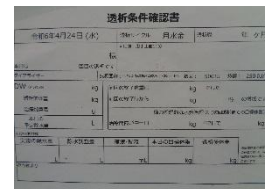
日頃からすぐに持ち出せるよう準備しておきましょう!!

- ・ マイナンバーカード、健康保険証など
- ・ **透析条件確認書**(日々の透析時にお渡ししている A5 サイズの用紙)

- ・ 止血バンド



- ・ お薬手帳



- ・ 処方薬、災害時用ケイキサレート、カリメート(処方されている方)

- ・ インスリンを使用している方は薬液、針、アルコール綿など

- ・ その他、非常時持ち出し品(食糧、水など)

